

## **Multi Systeem Therapie (MST)**

---

is een intensieve behandelmethode die zich richt op alle risicofactoren in de diverse systemen waarvan de jongere deel uit maakt: gezin, familie, buurt, school en vrienden. MST is ontwikkeld in de Verenigde Staten en ondertussen ook in tal van West-Europese landen geïmplementeerd.

## **Doel**

---

MST wil een uithuisplaatsing van jongeren met gedragsproblemen voorkomen en de competentie van het gezin vergroten. Zo helpt MST ouders om hun zoon of dochter constructief te begeleiden in het omgaan met problemen in de verschillende systemen. Dit voorkomt recidive.

## **Effect**

---

Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat MST:

- recidive van ernstige delicten en probleemgedrag van jongeren vermindert;
- de opvoedingscompetenties en het functioneren van de gezinnen verbetert;
- een afname laat zien in uithuisplaatsingen.

## **Doelgroep**

---

Jongeren van 12 tot 17,5 jaar met ernstig antisociaal en/of delinquent gedrag. Er is sprake van een dreigende uithuisplaatsing. MST werkt met jongeren uit de regio Mechelen.

Jongeren kunnen enkel naar MST verwezen worden door de Intersectorale Toegangspoort (ITP). Een aanvraag bij ITP gebeurt via de Jeugdrechtbank, OCJ, VK of een andere hulpverlener bv. van CLB, CGGZ,...

Mogelijk verwijsgedrag:

- gedragsproblemen op school (niet volgen van schoolregels, agressief gedrag, onvoldoende inzet, ...)
- spijbelproblematiek
- wegloopgedrag
- inadequate vrijetijdsbesteding en omgang met antisociale vrienden
- delicten plegen en risico op recidive
- regelmatige politiecontacten
- gebruik van alcohol en/of drugs
- weinig probleembesef
- emotionele moeilijkheden
- ernstige opvoedingsonmacht bij de ouders/opvoeders
- ouders zijn het zicht kwijt op wat de jongere buitenshuis doet
- problemen buiten de gezinscontext, die voortdurende negatieve invloed hebben op het gezinsfunctioneren

## **Uitsluitingscriteria**

---

- IQ lager dan 70
- zedendelicten zonder enige andere vorm van antisociaal gedrag
- suïcidaal of psychotisch gedrag waarvoor crisisinterventie in de vorm van een opname nodig is
- autismespectrumstoornis als enige of voornaamste oorzaak van delict- en/of antisociaal gedrag
- ernstige verslavingsproblemen die gespecialiseerde hulp vereisen

## **Werkwijze**

---

- behandeling duurt 3 tot 5 maanden
- begeleider komt 2 à 3 keer per week in het gezin en ruimere omgeving (school, familie, buurt, vrienden, ...)
- begeleider belt regelmatig met gezin en ruimere omgeving
- MST- team is altijd bereikbaar 24/24 en 7/7 (permanentiesysteem)
- begeleiders hebben ervaring en volgen continu specifieke training in MST- methodiek
- begeleiders volgen wekelijkse supervisie en consultatie met een MST-expert

## Samenwerking met school

---

- **Uitgangspunt:** verbetering van het gedrag van de jongere is een gezamenlijk doel van ouders en school
- **Start:** samen met de jongere, ouders, leerkrachten, leerlingbegeleiders, directie en CLB factoren in kaart brengen die het probleemgedrag in stand houden
- **Concrete acties:**
  - \* structuur bieden (op tijd naar school gaan, materiaal in orde, ...)
  - \* toezicht op huiswerk
  - \* opvolgen agenda / gedragskaart
  - \* consequenties thuis en op school
  - \* afspraken over aanpak, preventief en na incident
  - \* samenwerking en communicatie tussen ouders en school optimaliseren
  - \* inschakelen van de nodige steun
  - \* ...
- **Rol MST-begeleider:** ondersteunt ouders en school bij concrete acties, met als doel dat ouders er samen met school uiteindelijk zelf succesvol in slagen om moeilijkheden op school aan te pakken

## Contact

---

Heb je graag meer informatie?  
Neem contact met de supervisor.

### MST Mechelen

Jubellaan 300, 2800 Mechelen  
T 015 28 07 58  
F 015 68 92 88

### Supervisor

Sahinur.bodur@emmaus.be      0471 92 31 77

### Begeleiders

marie.van.elst@emmaus.be      0492 58 88 91  
eva.servotte@emmaus.be      0470 80 04 08  
emma.segers@emmaus.be      0471 92 31 76  
lotte.brouwers@emmaus.be      0471 92 31 73



## MST Multi System Therapie

Folder voor scholen